

Saverio Palatella, Canotta

## Les choses de la vie Mode

### Tenues de gym

**S**orte d'éducation physique particulièrement prisée par les stars, la méthode Pilates se pratique attaché sur un lit. Activité qui nécessite une tenue adéquate et néanmoins spécialisée. Etant donné le contexte, il semblerait évident de s'achalander au rayon SM du premier sex-shop venu. Attention, fashion faux pas passible de cent coups de fouet. Qui songerait à saluer le soleil tout sanglé de latex noir ? Or la fameuse « méthode » est un programme d'exercices doux qui, à l'instar du yoga, allonge, tonifie et renforce les muscles. Et assure une certaine forme de détente mentale. Autant dire que le jogging en coton sied davantage. A peu près aussi inenvisageable sur une star (sauf à s'appeler Britney Spears) que la panoplie de fouetteuse. Heureusement, les vedettes de la mode, sentant la niche, ont investi le champ du sportswear chic. Stella McCartney et Yohji Yamamoto pour Adidas, Alexander McQueen pour Puma ou encore Sonia Rykiel, avec sa ligne Karma, ont introduit le style dans les vestiaires. Juste retour des choses, puisque, faut-il le rappeler, le vêtement de sport est l'un des illustres ancêtres du prêt-à-porter, en même temps que le fournisseur officiel de plusieurs générations de jeunes. Qui, peut-être fatigués d'être systématiquement copiés par leurs parents, voire quelques designers en mal d'inspiration, ont fini par lui rendre sa fonction première : celle de tenue de gym. Griffée, si possible. Quelle que soit sa teneur, passé un certain âge, aucune activité physique ne saurait justifier le moindre laisser-aller stylistique.

Anne Boulay



- Débardeur en cashmere, Saverio Palatella au Bon Marché, sur demande, tél. : 01-44-39-80-00 ● Caleçon long en coton noir, Grazialliani au Bon Marché, 95 euros, tél. : 01-44-39-80-00 ● Chaussons de yoga en toile noire, Nike, sur demande, tél. : 01-34-30-11-10
- Chevilleières en laine grise, Stanlowa, 12 euros, tél. : 01-45-63-20-96