

Saverio Palatella, Poncho/cappa
Saverio Palatella, Leggings

Saverio Palatella, T-shirt



Tieni d'occhio questo bollino: segnala le idee, i prodotti, i consigli "green".



38

Così non ti fai male

I consigli per evitare gli infortuni mentre ti alleni

41

Visti e presi

Le novità per gli sportivi

42

Hai 15 minuti?

I consigli di Jill Cooper

47

COSA SUCCUDE QUANDO DIMAGRISCI

al tuo corpo e alla tua mente

3

CERCA LABELLEZZAVERA

54

Meglio una crema da 10 euro tutti i giorni

La costanza è più importante del "prezzo"

56

Teste sale e pepe

4 idee per amare i tuoi capelli bianchi

59

Sotto la lente

Argan: un olio prezioso

61

Visti e presi

Le novità per essere radiosa

62

Hai 15 minuti?

I consigli di Diego Dalla Palma

4

CURATI ALNATURALE

64

Viva la femminilità

Rihanna, magnifica pantera

66

Antibiotici: prima di prenderli, pensaci

In molti casi puoi sostituirli con rimedi naturali

68

La femminilità ai tuoi piedi

La riflessologia plantare per i problemi delle donne

71

Corso di yoga

La posizione del mese: il "cobra"

73

Visti e presi

Le novità per rimettersi in forma

74

Hai 15 minuti?

I consigli del dottor Luca Avoledo

84

Dove posso trovare?

Il costume di Federica Pellegrini

85

Il punto caldo

La lingerie maliziosa

87

Visti e presi

Le novità con i colori della natura

88

Hai 15 minuti?

I consigli di Lavinia Biagiotti

IN OGNI NUMERO

92 Corsi

95 Indirizzi

97 Oroscopo

98 Quello che vogliamo noi ragazze

15/02/12

Donna Moderna ITA - Wellness

N°7

Diffusione 425.178

Pag.78

La danza delle emozioni

Saverio Palatella, Leggings

Ugo Zamborlini, Fotografi

Bruno Dall'Arche, Redattori/Stylist

Cristina Bonetti,



5 CREALTUAMODA

coppie on the ice



Da sinistra, Lorenza. Ha un cardigan lana misto seta con frange da un lato e, sotto, un cardigan sovrapposto con cintura in vita che lascia intravedere una blusa in cotone (tutto di Fabiana Filippi. Cardigan con le

frange, taglie dalla 40 alla 50, 655 euro; cardigan sovrapposto, taglie dalla 40 alla 50, 778 euro) e leggings in cachemire con ghettoni (Saverio Palatella, taglie dalla 38 alla 48, 312 euro). Sciarpa Ballantyne.

Simone indossa un dolcevita in lana (Lanificio Colombo, taglie dalla 42 alla 48, 220 euro circa) e pantaloni in cotone taglio slim (PTOI, taglie dalla 44 alla 60, 205 euro). Stefania ha un pull in cachemire con

abbottonatura posteriore, canotta in cotone e pantaloni-jogging in cotone (tutto di Lamberto Losani Cachemire. Pull taglie dalla XS alla XXL, 340 euro; canotta, taglie dalla XS alla XXL, 195 euro;

pantaloni, taglie dalla XS alla XXL, 195 euro). Sciarpa Ballantyne.



Ondřej ha una felpa in cachemire con cappuccio asportabile (Brunello Cucinelli, taglie dalla XS alla XXL, 1.220 euro) e pantaloni in cotone e lycra (Cruciani, taglie dalla 46 alla 58, 180 euro). Cintura Jacob

Cohén. Charlène indossa un pull e, sotto, una canotta: entrambi in misto lana e seta (tutto di Cruciani. Pull, taglie dalla 40 alla 46, 440 euro; canotta, taglie dalla 40 alla 46, 570 euro) e pantaloni a cinque tasche

(Jacob Cohén, taglie dalla 36 alla 48, 250 euro). Sciarpa Ballantyne. Marco ha un cardigan in cachemire con chiusura a zip (Lanificio Colombo, taglie dalla 42 alla 48, 495 euro circa), una camicia in cotone (Webb&Scott co.,

prezzo su richiesta) e pantaloni in cotone stone-washed (Premium di Jacob Cohén, taglie dalla 46 alla 52, 290 euro).

15/02/12

Donna Moderna ITA - Wellness

N°7

Diffusione 425.178

Pag.80

La danza delle emozioni

Saverio Palatella, Maglia

Saverio Palatella, T-shirt

Ugo Zamborlini, Fotografi

Bruno Dall'Arche, Redattori/Stylist

Cristina Bonetti,



5

CREALATUAMODA

coppie on the ice



▲ Charlène indossa una maglia poncho in cachemire con grandi spacchi laterali e mezze maniche, sotto, un'ampia T-shirt in cachemire con tasche laterali (tutto di Saverio Palatella. Maglia, taglie dalla 38 alla 48, 429 euro;

T-shirt, taglie dalla 38 alla 48, 429 euro) e pantaloni in cotone, elastan e poliestere con coulisse in vita (Fabiana Filippi, taglie dalla 40 alla 50, 297 euro). Marco ha un cardigan in cotone misto cachemire con toppe sui gomiti e bottoni a contrasto

(Gianluca Bordonì, taglie dalla S alla XL, 170 euro), camicia in cotone (Ballantyne, taglie dalla 40 alla 60, 182 euro) e pantaloni cinque tasche in cotone (Jacob Cohèn, taglie dalla 46 alla 52, 280 euro). Scarpa Ballantyne.

15/02/12

Donna Moderna ITA - Wellness

N°7

Diffusione 425.178

Pag.82

La danza delle emozioni

Saverio Palatella, Poncho/cappa

Saverio Palatella, T-shirt

Saverio Palatella, Leggings

Ugo Zamborlini, Fotografi

Bruno Dall'Arche, Redattori/Stylist

Cristina Bonetti,



5 CREALATUAMODA

cachemire on the ice



Da sinistra, Marco indossa un cardigan con collo alto di cotone misto cachemire, sotto, una T-shirt in cotone (tutto di Brunello Cucinelli). Cardigan, taglie dalla XS alla XXL, 530 euro; T-shirt, taglie dalla 48 alla 58, 390

euro e pantaloni in cotone (PTO), taglie dalla 46 alla 56, 198 euro). Charlene ha un pull in cachemire e seta, sotto, T-shirt di cachemire e seta e panta-jogging in cachemire (tutto di Lanificio Colombo). Pull, taglie dalla 42 alla 48, 350

euro circa; T-shirt, taglie dalla 42 alla 48, 350 euro circa; pantaloni, taglie dalla 42 alla 48, 430 euro circa). Scarpa di Ballantyne. Ondrej ha un cardigan in cachemire con chiusura a zip, sotto, T-shirt in cotone e

panta-jogging in cachemire (tutto di Lanificio Colombo). Cardigan, taglie dalla 46 alla 58, 495 euro; T-shirt, taglie dalla 46 alla 58, 165 euro; pantaloni, taglie dalla 46 alla 58, 455 euro).

82 Wellness



Da sinistra, Stefania ha un cache-coeur in cachemire, sotto, un piccolo pull (tutto di Lamberto Losani). Cachemire, cache-coeur, taglie dalla XS alla XXL, 210 euro; pull, taglie dalla XS alla XXL, 260 euro) e

pantaloni in similseta a cinque tasche (Jacob Cohen, taglie dalla 36 alla 48, 250 euro). Simone indossa un gilet in cachemire e con chiusura a zip (Lanificio Colombo, taglie dalla 42 alla 48, 395 euro), una polo in lana e

cotone e dei pantaloni in cotone (tutto di Ballantyne). Polo, taglia dalla XS alla XXL, 247 euro; pantaloni, taglie dalla 44 alla 50, 182 euro). Lorenza ha un poncho, sotto, una T-shirt e leggings. Ogni capo è in cachemire (tutto di Saverio

Palatella). Poncho, taglie dalla 38 alla 48, 429 euro; T-shirt, taglie dalla 38 alla 48, 239 euro; leggings, taglie dalla 38 alla 48, 312 euro). Maxi foulard Brunello Cucinelli.

Wellness 83